



Tvirtinu:  
LSD „Žalgiris“ prezidentas  
B. Vasiliauskas



## LIETUVOS SPORTO DRAUGIJOS „ŽALGIRIS“ 2024 m. ŽIEMOS SPORTO ŽAIDYNIŲ, SKIRTŲ DRAUGIJOS 80-čiui, NUOSTATAI

### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Žiemos sporto žaidynės rengiamos norint:

- skatinti šalies gyventojų fizinę aktyvumą;
- populiarinti stalo teniso, šachmatų, šaškių, salės futbolo, slidinėjimo sporto šakas tarp šalies gyventojų, bendruomenių.
- išsiaiškinti pajėgiausias draugijos sporto šakų komandas, klubus, bendruomenes,
- sportininkus, galinčius deramai atstovauti draugijai ir šaliai.

### II. VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos etapais: -bendruomenėse- klubuose, tarp klubų ir bendruomenių.

Finalinės varžybos - sausio -vasario mėn.

Sporto šakų varžybos:

**ŠAŠKIŲ (64), ŠACHMATŲ, STALO TENISO varžybos –sausio 20 d. / Alytus./**

Atvykimas – sausio 20 d. iki 9.30 val., adresu Naujoji g. 52, Alytaus sporto rūmai;

**SLIDINĖJIMO varžybos -** Atvykimas – vasario 10 d. nuo 9.30- 10.30 val., adresu: Sporto g.6,

Lietuvos žiemos sporto centras. Varžybų pradžia -11.00 val.

**SALĖS FUTBOLO 5x5 varžybos**-vasario mėn. 24 d. Vilnius

### III. DALYVIAI

Žiemos sporto žaidynių individualiose sporto šakose dalyvių skaičius neribojamas.

Draugijos žiemos sporto žaidynėse dalyvauja miestų ir rajonų sporto mėgėjai, komandos, klubai, bendruomenės.

Kiekviena komanda privalo turėti tinkamą sportinę aprangą ir sportinį inventorių.

**Stalo teniso varžybose nedalyvauja** profesionalūs sportininkai, Lietuvos rinktinės nariai, aukščiausios lygos (vyrai, moterys) pirmos lygos žaidėjai / vyrai/. Studentai – 2023–2024 m., studentų lygos varžybų registruotieji žaidėjai, sportininkai, gimę 2006 m. ir jaunesni.

**Šaškių komandinėse varžybose nedalyvauja:**

- 2023 m. /2024 m. Lietuvos paprastųjų, braziliskųjų ir šimtalangių šaškių čempionato finalo dalyviai, užėmę 1–5 vietas (vyrai) ir 1–3 vietas (moterys), neatsižvelgiant į jų amžių;
- studentai – 2024 m. studentų lygos varžybų registruotieji dalyviai; sportininkai 2006 m. ir jaunesni.

**Šachmatų varžybose** negali dalyvauti 2024 m. Lietuvos vyrų ir moterų šachmatų rinktinėlių nariai ir sportininkai, turintys ELO reitingą. Atitinkamai vyrai – 2300 ir daugiau, moterys – 2200 ir daugiau (ELO r. – 2024 m. sausio 1 d.). Sportininkai, gimę **2006m. ir jaunesni.**

**Slidinėjimo varžybose nedalyvauja** – Lietuvos rinktinės nariai.

Visi sportininkai, startuojantys varžybose, privalo turėti:

- patvirtinantį dokumentą apie savo amžių.
- sveikatos pažymėjimą arba dalyvio parašas garantuotą atsakomybę už savo sveikatos būklę

## V. PROGRAMA

### STALO TENISAS

#### Dalyvio mokestis -15,00 asmeniui

Stalo teniso varžybose dalyvauja - vyrai , kurių reitingas 2024 m. sausio mėn. pagal Lietuvos stalo teniso asociacijos reitingą yra 101 ir žemesnis, moterims - 50 ir žemesnis.

#### **VARŽYBOS VYKDOMOS MIESTŲ IR RAJONŲ gr. BENDRAI**

Komandos sudėtis- 2 vyrai+ 1 atsarginis žaidėjas /jeigu dalyvauja 2 dalyviai-30,0 0 € , jeigu 3-45,00 €/.  
/ Miestų ir rajonų komandos skaičius neribojamas.

Kiekviena komanda žaidžia su tvarkinga apranga ir tinkama rakete.

Komandinių varžybų sistema nustatoma varžybų dieną atsižvelgiant į komandų skaičių.

Komandinis susitikimas žaidžiamas tokia tvarka.

1 susitikimas A-X

2 susitikimas B-Y

3.Dvejetų varžybos AB-XY

Komandos žaidžia 2 susitikimus iki 2 laimėtų setų. Jeigu viena komanda laimi 2:0, komandinis susitikimas baigtas. Jeigu po 2 susitikimų rezultatas 1:1, komandos žaidžia dvejetų varžybas.

**MOTERIMS - ASMENINĖS VARŽYBOS** - varžybų sistema nustatoma varžybų dieną atsižvelgiant į dalyvių skaičių.

Varžybos vykdomos pagal tarptautines stalo teniso taisykles

**P. S. Teisėjų kolegija pasilieka teisę keisti varžybų vykdymo tvarką ir sistemą.**

#### ŠAŠKĖS (64)

**Dalyvio mokestis 30,00 eurų.**

Šaškių varžybose dalyvauja nuo 19 m.

Programoje : komandinės varžybos.

**Komandos sudėtis: 2 vyrai ir 1 moteris arba 2 moterys 1 vyras.**

Varžybos vykdomos pagal šveicarišką sistemą. Varžybų reglamentą nustato teisėjų kolegija.

**VARŽYBOS VYKDOMOS MIESTŲ IR RAJONŲ GRUPĖSE BENDRAI.**

**P. S.** Atsižvelgdami į dalyvių skaičių, vyr. teisėjas ar teisėjų kolegija gali patikslinti varžybų vykdymo sistemą.

Nugalėtojai nustatomi pagal kompiuterinę programą.

**ŠAŠKIŲ varžybose, esant protestų ar ginčų atvejams, sprendžia teisėjų kolegija.**

**PAVĖLAVUSIOS KOMANDOS varžybose dalyvauti negalės.**

#### ŠACHMATAI-dalyvio mokestis 10.00 eurų asmeniui.

Turnyras registruojamas tarptautinėje šachmatų federacijoje (FIDE)

**Dalyviai neturintys FIDE ID, turi iki š.m. gruodžio 1 d. pateikti duomenis: VARDAS, PAVARDĖ, GIMIMO METAI, MIESTAS, RAJONAS, ELEKTRONINIS PAŠTAS.** Jeigu dalyvis neturi el. pašto, gali būti nurodytas savivaldybės Kultūros ir sporto skyriaus, sporto centro el. pašto adresas. Vėliau pateikusiai duomenis varžybose dalyvauti negalės.

Dalyvio mokestis sumokamas į draugijos ats. sąskaitą Nr. LT867044060000307883, SEB bankas.

Asmeninės varžybos su komandine įskaita.

**Komandos sudėtis: 2 vyrai ir 1 moteris. Pateikiant paraišką, nurodyti komandos sudėtį.**

Asmeninės varžybos su komandine įskaita, vykdomos asmeniniuose turnyruose pagal šveicarišką sistemą.

Galutinį varžybų reglamentą nustato teisėjų kolegija pagal dalyvių skaičių.

**Komandinė įskaita – pagal komandos žaidėjų surinktų taškų sumą asmeninėse varžybose.**

**Esant lygiam taškų skaičiui, aukštesnė komandinė vieta skiriama pagal:**

- geriausią vyro 1-os lentos vietą asmeninėse varžybose,
- moters vietą asmeninėse varžybose,
- vyro 2 lentos vietą asmeninėse varžybose,
- burtų traukimą.

**Asmeninė vyrų ir moterų įskaita nustatoma :**

ELO reitingas: vyrai – 1200–2300, moterys – 1200–2200;

Esant lygiam taškų skaičiui, pagal iš anksto paskelbtus papildomus rodiklius.

P. S. Atsižvelgdami į dalyvių skaičių, vyr. teisėjas ar teisėjų kolegija gali patikslinti varžybų vykdymo sistemą.

**VARŽYBOS VYKDOMOS MIESTŲ IR RAJONŲ GRUPĖSE BENDRAI.  
ŠACHMATŲ varžybose, esant protestų ar ginčų atvejams, sprendžia teisėjų kolegija.**

### **SALĖS FUTBOLAS /5X5/**

**Dalyvio mokestis** 100,00 eurų.

**Komandos sudėtis : 10 žaidėjų. Dalyvauja 2-jose amžiaus grupėse: -40 ir 40+ .**

Negali dalyvauti 2023/2024 m. Lietuvos futbolo ir salės futbolo A ir I lygose žaidžiantys žaidėjai.

Meistriškumo apribojimai netaikomi 35 m. ir vyresniems žaidėjams. Varžybose žaidžiami du kėliniai po 15 min.

1. Varžybos yra vykdomos pagal tarptautines salės futbolo taisykles, kurių pagrindinės nuostatos yra šios:

- 1.1. Aikštėje žaidžia vartininkas ir keturi žaidėjai;
- 1.2. Rungtyniaujama tik sporto salėse;
- 1.3. Žaidžiama su užribiais;
- 1.4. Keitimų skaičius neribojamas;
- 1.5. Atliekant baudos smūgį, varžovų žaidėjas turi atsitraukti 5 m.
- 1.6. Vartininkas į žaidimą kamuolį privalo grąžinti ranka per 5 sek. Kamuolį galima mesti per visą aikštelę.
- 1.7. Nusižengus baudos aikštelėje yra skiriamas 7 metrų baudinys;
- 1.8. Baudos aikštelėje varžovai gali stovėti keliant kampinį ar mušant laisvą smūgį;
- 1.9. Žaidėjas gavęs raudoną kortelę, gali būti keičiamas kitu žaidėju.
- 1.10. Jeigu žaidėjas prasižengia savo baudos aikštelėje, yra skiriamas 7 metrų baudinys.
- 1.11. Komandoms surinkus vienodai taškų, aukštesnę vietą lemia tarpusavio susitikimo rezultatas, o po to įvarečių skirtumas.
- 1.12. Pergalė – 3 tšk, lygiosios – 1 tšk, pralaimėjimas – 0.
- 1.13. Norint išaiškinti nugalėtoją esant lygiam rezultatui yra mušama po tris 6 metrų baudinius

Komandos paraiškoje gali būti 15 žaidėjų

Rungtynėms galima registruoti 10 žaidėjų

Žaidžiama su salės futbolo kamuoliu.

Laikas rungtynių metu yra nestabdomas.

Miestų ir rajonų komandos žaidžia kartu.

### **SLIDINĖJIMAS**

#### **DALYVIO MOKESTIS - 15.00 €- asmeniui /išskyrus I-II gr./**

Slidinėjimo varžybos asmeninės, rengiamos šiose amžiaus grupėse :

|         |                                |         |              |         |
|---------|--------------------------------|---------|--------------|---------|
| I gr.   | 12- 14m. (2012 -2010 m.)       | - merg. | - 3km. vaik. | - 3 km. |
| II gr   | - 15 – 17m. (2009 – 2007 m )   | - merg. | - 3km. vaik. | - 5km.  |
| III gr. | - 18 - 29m. (2006 - 1995 m.)   | - mot.  | - 3km. vyr.- | 5km.    |
| IV gr.  | - 30 - 39 m. (1994-1985 m..)   | - mot.  | - 3km. vyr.  | - 5km.  |
| V gr.   | - 40 - 49 m. ( 1984 -1975 m. ) | - mot.  | - 3km. vyr.  | - 5km.  |
| VI gr.  | -50 - 59 m. (1974 -1965 m. )   | - mot.  | - 3km. vyr.- | 5km.    |
| VII gr. | -60+ ( 1964 m. ir vyresni )-   | mot     | - 3km. vyr.- | 5km.    |

**REGISTRACIJOS FORMĄ** siunčiate į LSD „Žalgiris“ e-mail:draugija@lsdzalgiris.lt iki vasario 2 d

Dalyvio mokestis sumokamas į draugijos ats.sąskaitą Nr. LT867044060000307883 SEB bankas

**DALYVIAI VARDINES PARAIŠKAS** siunčia į Ignaliną vyr. sekretorei Aušrai Čeponienei

/ e-mail:ausracepon@gmail.com/ tel.+370 601 21977 - iki vasario 8 d.

Jei gr. užsiregistravo mažiau negu 5 dalyviai- grupės sujungiamos /vyresnė prie sekančios jaunesnės gr./

Varžybose šliuožiama laisvu stiliumi.

**Esant nepalankioms oro sąlygoms**, varžybų vyr.teisėjų kolegija gali keisti varžybų programą.

Varžybos rengiamos miestų ir rajonų gr .bendrai.

## **NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS**

Komandinėse varžybose: I vietas užėmusios komandos – taurėmis, komandos nariai – medaliais, komanda marškinėliais, II-III vietas- taurėmis ir medaliais. Sporto šakų individualūs nugalėtojai apdovanojami medaliais, marškinėliais su „Žalgirio“ emblema, prizininkai-medaliais.

**BENDRAKOMANDINĖJE ĮSKAITOJE** stalo teniso, šachmatų, šaškių, varžybose taškai skaičiuojami sekančiais: I v.-22 , II-18, III-15, IV-14 ir t.t. paskutinės vietos gauna po 1 tšk.

Salės futbole / -40, 40+/ir stalo tenisas / moterys/ taškai skaičiuojami sekančiais: I - 11, II- 9, III -7 , IV -6, V-5 ir t.t.

Jeigu miestą ar rajoną atstovauja 2- ar 3 komandos, tai skaičiuojamas tos komandos rezultatas, kuri užėmė aukštesnę vietą.

## **SLIDINĖJIMAS**

-1. Komandų ir dalyvių skaičius neribojamas.

**TAŠKŲ SKAIČIAVIMAS:**

1. TAŠKAI SKIRIAMAI ATSKIRAI KIEKVIENAI AMŽIAUS GRUPEI (moterys ir

vyrų atskirai). Pvz.: II gr. užsiregistruoja 30 dalyvių: 1 vieta-33 tšk., 2 vieta- 31 tšk., 3 vieta – 29 tšk., 4 v.- 27 tšk.

5v. -26 tšk. -ir taip iki 1 tšk.

Komandiniai taškai skaičiuojami visų amžiaus grupių dalyvių (moterų ir vyrų). Laimi komanda surinkusi daugiausiai taškų. Visoms varžybose dalyvavusios komandoms skiriamos vietos. Taškai skaičiuojami pagal kitas žiemos sporto žaidynių sporto šakas.

**MASIŠKUMAS-** 1 komanda gauna 5 tšk. / vienoje sporto šakoje dalyvauja 2 komandos -10 tšk.

**NUGALĖTOJAS /** miestas ar rajonas / apdovanojami taurėmis, padėkos raštais ir pinigiais prizais.

## **APRŪPINIMAS**

Vyr. teisėjai, vyr. sekretoriai (atvyksta diena anksčiau ir išvyksta diena vėliau), visi teisėjai aprūpinami nakvyne ir apmokamos jų kelionės išlaidos. Aptarnaujantis personalas pradeda darbą dieną prieš varžybas ir baigia dieną po varžybų. Dalyviams skiriamas maitinimas.

## **PARAIŠKOS**

Pateikiamos sporto draugijai „Žalgiris“ iki gruodžio 20 d. adresu Olimpiečių g. 17, LT-09237 Vilnius, el. paštas /draugija@lsdzalgiris.lt/

Paraiškoje reikia nurodyti dalyvių skaičių, komandos vadovo kontaktinį telefono numerį.

**VARDINES** (stalo teniso, šaškių, šachmatų) **DALYVIŲ PARAIŠKAS** atsiųsti likus 4 d. iki sausio 16 d. vyr. teisėjams ir draugijai:

-šachmatų vyr. teisėjui J.Sidabrui- [juodabalta.klubas@gmail.com](mailto:juodabalta.klubas@gmail.com); [draugija@lsdzalgiris.lt](mailto:draugija@lsdzalgiris.lt)

-šaškių vyr. teisėjui G.Leibovičiui -[grigorijuslei@gmail.com](mailto:grigorijuslei@gmail.com), [draugija@lsdzalgiris.lt](mailto:draugija@lsdzalgiris.lt)

-stalo teniso teisėjui K.Gaigalis - [kazimierasgaigalis@gmail.com](mailto:kazimierasgaigalis@gmail.com), [draugija@lsdzalgiris.lt](mailto:draugija@lsdzalgiris.lt)

Dalyvių paraiškos su gydytojo vizomis arba dalyvio parašu prisiimant atsakomybę už savo sveikatą pateikiamos varžybų vietoje varžybas rengiančiai teisėjų kolegijai. Už varžybų vykdymą atsakingi atitinkamų sporto šakų vyr. teisėjai.

**Protestai** teikiami ir svarstomi sporto šakos teisėjų kolegijoje, dalyvaujant tik delegacijos vadovui. Jos sprendimas galutinis.

**NEPATEIKUS PARAIŠKŲ IR ESANT MAŽAM DALYVIŲ SKAIČIUI –VARŽYBOS NEVYKDOMOS**

Papildomą informaciją apie sporto šakas, varžybų vykdymą, pasikeitimus bei rezultatus žr. draugijos interneto svetainėje [www.lsdzalgiris.lt](http://www.lsdzalgiris.lt).