



Kandidatas į prezidentus – Valdas Martinkus

# 2025-2028 METŲ STALO TENISO VEIKLOS PLĖTOJIMO PROGRAMA

# Vizija ir misija



- Vizija: Sukurti stiprią, konkurencingą ir įtraukiančią stalo teniso bendruomenę, kuri užtikrintų nuolatinį sporto augimą, įtraukdama žaidėjus, trenerius ir gerbėjus.
- Misija: Stiprinti stalo tenisą kaip sportą, diegiant naujoves, tobulinant žaidėjų rengimo programas ir gerinant sporto infrastruktūrą, siekiant aukščiausių pasiekimų tiek vietiniame, tiek tarptautiniame kontekste.

# Pagrindiniai Tikslai



- Aukšto meistriškumo sportininkų piramidės kūrimas
- Skaidrumas ir principai
- Didinti stalo teniso sporto šakos populiarumą
- Rėmėjų paieška
- Trenerių ir teisėjų kvalifikacijos kėlimas
- Čempionatai, varžybos ir turnyrai
- Sveikata ir Gerovė

## Aukšto meistriškumo sportininkų piramidės kūrimas



Šiai dienai mūsų treneriai paruošia aukšto lygio sportininkus iki 10-13 metų ir tada rezultatų kreivė lyginant su Europa krenta stipriai žemyn. Būtina sukurti aukšto meistriškumo sportininkų sistemą, skatinančią siekti rezultatų ne tik Lietuvoje, bet ir už jos ribų.

# Skaidrumas ir principai



Lietuvos stalo teniso asociacijoje vadovausime aukščiausiais profesiniais ir etiniais principais, kurie padės užtikrinti asociacijos augimą bei sėkmę. Užtikrinsime skaidrumą ir atvirumą asociacijos veikloje. Vykdomojo komiteto sprendimai skelbiami viešai per 3 darbo dienas po vykdomojo komiteto posėdžio. Organizuosime viešas klausimų ir atsakymų sesijas su LSTA prezidentu, kartą per 3 mėnesius, siekiant išklausyti visuomenės problemas ir aktualijas.

## Didinti stalo teniso sporto šakos populiarumą



Įtraukti daugiau žmonių į stalo tenisą per medijų kanalus, renginius ir viešąsias iniciatyvas. Skatinti stalo tenisą žaisti įvairiose amžiaus grupėse, įvairiuose lygiuose ir socialinėse grupėse. Sieksime padidinti varžybų matomumą per modernias komunikacijos platformas, įskaitant tiesiogines transliacijas, socialinę žiniasklaidą ir viešinimą žiniasklaidoje. Sieksime organizuoti renginius, kurie pritrauktų didesnes auditorijas ir žiūrovus, sukuriant pramoginę ir sportinę patirtį.

# Rėmėjų paieška



Sukursime aiškia ir skaidrią rėmėjų pritraukimo strategiją, kurioje bus akcentuojama abipusė nauda tiek rėmėjams, tiek stalo teniso asociacijai. Rėmėjams siūlysimė galimybes tapti ilgalaikiais asociacijos partneriais, stiprinant Lietuvos stalo teniso infrastruktūrą ir augimą. Visi rėmėjų paramos lėšų paskirstymai bus skaidrūs, o jų naudojimo ataskaitos – viešos, siekiant užtikrinti pasitikėjimą tarp asociacijos ir rėmėjų. Inicijuosime renginius ir kampanijas, skirtas stalo teniso populiarinimui ir rėmėjų pritraukimui.

## Trenerių ir teisėjų kvalifikacijos kėlimas



Sieksime, kad trenerių ir teisėjų kvalifikacija būtų nuolat keliamama, kad galėtume užtikrinti aukščiausius sporto rezultatus ir skatinti talentų augimą Lietuvoje. Organizuoti seminarus, mokymus ir programas treneriams ir specialistams. Skatinti inovacijas ir technologijas, tokias kaip vaizdo analizės ir duomenų analizės priemonės, kad žaidėjų paruošimas taptų profesionalesnis.

# Čempionatai, varžybos ir turnyrai



Organizuoti daugiau vietinių, nacionalinių ir tarptautinių varžybų, kad žaidėjai galėtų tobulėti ir turėti daugiau galimybių pasirodyti (pvz. LSTA taurės etapų gražinimas bendradarbiaujant su turnyrų rengėjais). Čempionatų, lygų ir varžybų nuostatų atnaujinimas, siekiant, kad dalyvautų stipriausi žaidėjai.

# Sveikata ir Gerovė



Teikti psichologinę pagalbą žaidėjams, ypač konkurencinių stresų valdymui, traumų reabilitacijai ir bendram gerbūviui. Skatinti fizinio pasirengimo programas, kad žaidėjai išvengtų traumų ir geriau pasiruoštų aukšto lygio varžyboms. Integruoti sporto psichologiją ir kitas našumo gerinimo technikas, kad pagerėtų tiek fizinė, tiek psichinė žaidėjų būklė.

# KO REIKIA SPORTO ŠAKOS VYSTYMUI?



- Specialistų, norinčių ir galinčių dirbti.
- Tobulėti patiems ir padėti augti aplink esantiems.
- Žinių ir patirties.
- Tinkamų darbo sąlygų – treniruočių bazių.
- Teisingos konkurencijos.
- Lėšų veiklai vykdyti.
- Bendros vizijos, kuri skatintų judėti į priekį ir padėtų rasti naudingiausius sprendimus.

# Planuojamas 4 metų rezultatas



Sustiprinsime Lietuvos stalo teniso sporto šakos struktūrą. Įgyvendinus šiuos tikslus Lietuvos stalo tenisas bus patrauklia sporto šaka Lietuvoje. Sieksime aukščiausių rezultatų.