

Patvirtinta

Lietuvos stalo teniso asociacijos

Vykdomojo komiteto

2025 m. lapkričio 28 d.

Posėdžio protokolas Nr. 11

LIETUVOS STALO TENISO ASOCIACIJOS IŠSKIRTINIŲ GABUMŲ TURINČIŲ SPORTININKŲ ATRANKOS KRITERIJAI

Vilnius 2025 m.

1. Tikslas

Šie atrankos kriterijai yra papildantys Lietuvos stalo teniso asociacijos (LSTA) nacionalinių rinktinių atrankos kriterijus ir siekiama atrinkti sportininkus, turinčius didžiausią potencialą pasiekti aukštų rezultatų tiek nacionaliniuose, tiek tarptautiniuose turnyruose. Pagrindinis tikslas – užtikrinti, kad į rinktines būtų atrinkti tie sportininkai, kurie ne tik rodo aukštą meistriskumą dabar, bet ir turi galimybes tobulėti bei pasiekti aukščiausius rezultatus ateityje.

2. Atrankos kriterijai

2.1 Pasiekimai Lietuvos čempionatuose

- **Lietuvos čempionatas:** Pagrindinis kriterijus — aukščiausi pasiekimai čempionate, įskaitant dalyvavimą finaluose ir pusfinaliuose. Vertinami pasiekimai tiek individualiose, tiek komandinėse rungtyse.
- **Progresas ir potencialas:** Sportininko augimas ir tobulėjimas per pastaruosius 1–2 metus, taip pat gebėjimas pasiekti aukštų rezultatų ateityje. Įvertinama, kaip sportininkas tobulina savo techninius ir taktinius gebėjimus.

2.2 Tarptautiniai pasiekimai

- **Tarptautiniai turnyrai:** Pasiekimai **WTT, ETTU, ITTF, Europos ir Pasaulio čempionatuose** bei kituose tarptautiniuose renginiuose. Vertinami sportininko gebėjimai pasiekti aukštas vietas ir kovoti su stipriausiais varžovais.
- **Potencialas tarptautinėje arenoje:** Atsižvelgiama į sportininko gebėjimą konkuruoti su aukšto lygio varžovais ir galimybes ateityje pasiekti aukštų rezultatų.

2.3 Sportininko potencialas

- **Progresas ir tobulėjimas:** Vertinama, kaip sportininkas tobulėja tiek fiziškai, tiek techniškai. Įvertinamas sportininko gebėjimas prisitaikyti prie aukštesnio lygio varžybų, jo pasirengimas ilgalaikiam tobulėjimui.
- **Potencialas pasiekti aukštus rezultatus:** Sportininko gebėjimas augti ir tapti konkurencingam tarptautiniuose turnyruose, taip pat analizė, kiek jis turi galimybių tapti ateities lyderiu stalo teniso pasaulyje.

2.4 Dalyvavimas šviečiamuosiuose seminaruose ir kursuose

- **Sportinio tobulėjimo aktyvumas:** Dalyvavimas stalo teniso ir sporto švietimo seminaruose bei kursuose, apimančiuose **psichologiją, fizioterapiją, mitybą, antidopingo, sutartų varžybų prevenciją** ir kitus su sportininko tobulėjimu susijusius kursus.
- **Gebėjimas pritaikyti įgytas žinias:** Įvertinamas sportininko gebėjimas pritaikyti įgytas žinias ir tobulinti savo techninius bei taktinius įgūdžius. Kursų tema taip pat gali apimti etikos klausimus, tokius kaip antidopingo taisyklių laikymasis ir sutartų varžybų prevencija, siekiant užtikrinti sąžiningą sporto praktiką.

2.5 Sportiškumo vertybės ir etika

- **Sąžiningumas:** Sportininkas turi demonstruoti aukštą moralės ir sąžiningumo lygį tiek varžybose, tiek treniruotėse.
- **Pagarba:** Demonstravimas pagarbos varžovams, teisėjams, komandos nariams ir treneriams.
- **Disciplina:** Gebėjimas laikytis treniruočių grafiko, varžybų taisyklių ir komandinės struktūros.
- **Sveikata ir gerovė:** Atsakingas požiūris į savo fizinę ir psichinę sveikatą, rūpinimasis sveikata ir ilgalaike gerove.

2.6 Komandinio darbo ir bendradarbiavimo įgūdžiai

- **Komandinis darbas:** Nors stalo tenisas yra individualus sportas, vertinama sportininko gebėjimas dirbti komandoje ir prisidėti prie bendrų komandos rezultatų. Tai apima gebėjimą bendradarbiauti treniruotėse ir varžybose, taip pat atsakomybę už bendrą komandos sėkmę.
- **Potencialas komandinėje struktūroje:** Vertinamas sportininko gebėjimas prisitaikyti prie komandos, palaikyti kolegialumą ir būti atsakingam už bendrą tikslų siekimą.

2.7 Fiziniai ir techniniai rodikliai

- **Fiziniai gebėjimai:** Vertinami sportininko fiziniai rodikliai (ištvermė, jėga, lankstumas, reakcijos laikas ir kt.), kurie parodo jo pasirengimą aukšto lygio varžyboms.
- **Techninis meistriškumas:** Sportininko gebėjimas atlikti įvairias stalo teniso technikas, jų pritaikymas įvairiose žaidimo situacijose ir gebėjimas gerinti savo žaidimo stilių.

3. Trenerių atrankos kriterijai

Treneriai rinkti pagal **Lietuvos stalo teniso nacionalinių rinktinių atrankos kriterijus**, kurie užtikrina, kad tik kvalifikuoti, patyrę ir aukštą meistriskumą demonstruojantys specialistai būtų pasirinkti dirbti su nacionalinėmis rinktinėmis. Taip pat labai svarbus trenerių **sportiškumo vertybių** ir **etikos** demonstravimas:

- **Etikos standartai:** Treneriai turi laikytis aukštų etikos ir profesionalumo standartų, būti pavyzdžiu sportininkams tiek varžybų metu, tiek už aikštės ribų.
- **Sportiškumo vertybės:** Treneriai turi puoselėti ir skatinti sportiškumo vertybes, tokias kaip sąžiningumas, pagarba, disciplina, sveikata ir gerovė, siekiant užtikrinti sąžiningą ir sveiką sportinę aplinką.
- **Kompetencija ir patirtis:** Treneriai turi būti patyrę, nuolat tobulėjantys specialistai, kurie gali teikti tinkamą metodinę pagalbą ir padėti sportininkams pasiekti aukščiausius pasiekimus.

4. Vertinimo procesas

Sportininkai ir treneriai bus vertinami pagal šiuos pagrindinius kriterijus:

1. **Trenerių ir ekspertų vertinimai** – sportininko techniniai ir taktikai gebėjimai, taip pat jų progresas per paskutinius 1–2 metus.
2. **Konkursiniai pasiekimai** – pasiekimai nacionaliniuose ir tarptautiniuose čempionatuose bei turnyruose.
3. **Psichologinė ir emocinė brandos vertinimas** – gebėjimas valdyti emocijas varžybų metu, atsakomybė už savo pasiekimus ir nesėkmes.
4. **Fiziniai rodikliai** – nuolatiniai fiziniai testai, kurie atskleidžia sportininko pasirengimą aukšto lygio varžyboms.
5. **Socialiniai ir etikos įgūdžiai** – vertinamas sportininko elgesys, atsakomybė už savo elgesį varžybų metu ir už aikštės ribų.

5. Potencialo vertinimas ir ateities perspektyvos

Šie kriterijai skirti atrinkti **sportininkus su didžiausiu potencialu** ateityje pasiekti aukščiausius rezultatus tiek nacionaliniuose, tiek tarptautiniuose turnyruose. Vertinamas sportininko gebėjimas augti, tobulėti ir prisitaikyti prie stiprių varžovų, taip pat jo pasirengimas ilgalaikiam sportiniam progresui.

6. Baigiamosios nuostatos

Šie atrankos kriterijai yra papildantys **Lietuvos stalo teniso asociacijos nacionalinių rinktinių atrankos kriterijus** ir užtikrina, kad į rinktines bus atrinkti sportininkai, turintys ne tik dabartinį meistriskumą, bet ir didelį potencialą ateityje pasiekti aukštų rezultatų. Kriterijai gali būti peržiūrimi ir atnaujinami, siekiant atitikti kintančius sporto reikalavimus ir galimybes.