

LIETUVOS STALO TENISO ASOCIACIJA



Patvirtinta

Lietuvos stalo teniso asociacija

Prezidentas Valdas Martinkus

2025 m. lapkričio 28 d.

LIETUVOS STALO TENISO ASOCIACIJOS STRATEGINIS VEIKLOS PLANAS 2026 – 2029 METAMS

Vilnius 2026 m.

1. BENDROSIOS NUOSTATOS

Lietuvos stalo teniso asociacija (toliau – LSTA) yra ribotos civilinės atsakomybės viešasis juridinis asmuo, kurios teisinė forma – asociacija, vienijanti registruotas asociacijas bei kitas organizacijas, klubus, asmenis, kultivuojančius stalo tenisą, tęsianti 1928 m. įsteigtos Lietuvos sporto lygos ping – pong komiteto veiklos tradicijas.

LSTA yra Lietuvos tautinio olimpinio komiteto narė (toliau – LTOK), vadovaudamasi olimpine chartija, LTOK įstatais ir vykdydama LTOK nutarimus, dalyvauja olimpiame judėjime. LSTA bendradarbiauja su Lietuvos Respublikos Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Lietuvos ir užsienio visuomeninėmis organizacijomis, pripažįsta ir laikosi Tarptautinės stalo teniso federacijos (toliau – ITTF) ir Europos stalo teniso sąjungos (toliau – ETTU) įstatų, Šiaurės Europos šalių (toliau – NETU) konstitucijos, koordinuoja savo narių veiklą, rengia ir nustatyta tvarka teikia valstybės valdymo institucijoms sporto plėtros prognozes ir programas, organizuoja jų įgyvendinimą.

LSTA įkurta 1927 m., o 1929 m. tapo ITTF nare, į kurią yra įstojusios 226 pasaulio šalys. Dėl tam tikrų susiklosčiusių aplinkybių LSTA narystė buvo nutrūkusi ir atnaujinta tik 1992 m. Tais pačiais metais LSTA tapo ETTU nare. Nuo 1927 m. vyksta reguliari Lietuvos čempionatai, taip pat organizuojamos jaunimo, jaunių, jaunučių, veteranų varžybos bei tarptautinis Bronės Balaišienės vardo turnyras. Šiuo metu sportuojančiųjų skaičius Lietuvoje nežymiai viršija 3000, dirba 81 treneris. Ši sporto šaka pasižymi ne tik masiškumu, bet ir medalių skaičiumi tarptautinėse arenose. Stalo tenisas – viena daugiausiai apdovanojimų Lietuvai pelniusi sporto šaka.

Pajėgiausia Lietuvos stalo tenisininkė Rūta Paškauskienė yra pelniusi 18 Europos čempionatų medalių, paskutinį – 2018 m. Europos čempionate mišrių dvejetų rungtyje užėmusi 3 vietą, 2008 m. Rūta tapo Europos čempione asmeninėje rungtyje. Ši sportininkė dalyvavo 3 olimpiadose: 1996 m. Atlantos olimpinėse žaidynėse pasiekė aukštą rezultatą – 17-32 v., 2000 m. Sidnėjaus olimpinėse žaidynėse poroje su Jolanta Prūsiene iškovojo 9-16 v., taip pat dalyvavo 2008 m. Pekino olimpinėse žaidynėse.

Jaunieji sportininkai taip pat žengia pramintais takais link olimpinių žaidynių. Medardas Stankevičius 2015 m. atstovavo Europos jaunučių rinktinei pasaulio čempionate, kuriame tapo nugalėtojas, iškovojo 3 vietą vaikinių dvejetų rungtyje, o asmeniškai – 4 vietą. 2018 m. atstovavo Lietuvai

Jaunimo olimpinėse žaidynėse Buenos Airėse. Kornelija ir Emilija Riliškytės 2017 m. ir 2018 m. Europos jaunučių komandinėje rungtyje iškovojo 6 vietą. K. Riliškytė 2018 m. atstovavo Europos jaunučių rinktinei ir pasaulio jaunučių čempionate dvejetų rungtyje iškovojo 3 vietą, 2019 m. pasaulio jaunių čempionate mišrių dvejetų rungtyje - 9-16 vietą. 2021 m. Europos jaunių čempionate jaunių merginų komanda iškovojo 9-10 vietą. 2022 m. Europos jaunučių čempionate vaikinų dvejetų rungtyje Ignas Šišanovas poroje su Ervinu Uzialo užėmė 5-8 vietą. 2022 m. nacionalinė vyrų rinktinė Šiaurės Europos šalių čempionate iškovojo 3 vietą. 2023 m. Šiaurės Europos šalių jaunių čempionate Marija Mikalauskytė iškovojo 1-ąją vietą, 2-ąją vietą – Lukrecija Juchnaitė, o merginų komanda tapo šio čempionato nugalėtojomis. 2023 m. Europos jaunimo čempionate (U21) Kornelija Riliškytė iškovojo 9-16 vietą. 2024 m. Kaja tvorogal laimėjo Europos mini jaunučių Top - 14 varžybas, o 2025 m. triumfavo Europos mini jaunučių (iki 11 metų) čempionate. 2025 m. Ignas Šišanovas poroje su Norvegijos atstovu iškovojo 5-8 vietą Europos jaunimo (U21) čempionate, vaikinų dvejetų rungtyje. Emilia Pščolovska poroje su Motiejumi Adamoniū laimėjo 2025 m. Šiaurės Europos Šalių jaunių - jaunučių čempionatą (mišrių dvejetų rungtyje). Taip pat Emilia Pščolovska kartu su Aida Kaveckyte laimėjo tų pačių varžybų komandinę rungtį.

2026 – 2029 m. LSTA strategija paremta poreikiu vystyti ir propaguoti stalo teniso sportą ir olimpinį judėjimą, šio plano paskirtis – apibrėžti siektinus tikslus ir numatyti uždavinius, kuriuos įvykdžius būtų pasiektas LSTA veiklos efektyvumas, kurios svarbiausias rodiklis – turėti stalo teniso atstovą 2028 Los Andželo olimpinėse žaidynėse.

2. VIZIJA, MISIJA IR VERTYBĖS

VIZIJA

Siekti, kad asociacija taptų organizacija, dirbančia tam, kad vėl turėtų Lietuvos stalo teniso atstovą olimpinėse žaidynėse, visokeriopai padėtų ir prisidėtų prie sportininkų rengimo, trenerių darbo, padedančia ir skatinančia siekti aukščiausių rezultatų bei motyvuojančia didinti ir auginti naujas sportininkų kartas, siekiančia glaudaus bendradarbiavimo su plačia mėgėjų visuomene, kur svarbus kiekvienas besidomintis šiuo sportu.

MISIJA

Plėtoti ir populiarinti stalo tenisą Lietuvoje, panaudojant jį kaip fizinio auklėjimo ir sveikatos stiprinimo priemonę; prisidėti prie valstybinės kūno kultūros ir sporto programos vykdymo; remti stalo teniso veteranų, vaikų bei šeimų, neįgaliųjų mėgėjišką sportą; užtikrinti nacionalinių rinktinių parengimą ir dalyvavimą įvairaus rango tarptautinėse varžybose bei sportininkų, trenerių ir teisėjų nuolatinį tobulėjimą; puoselėti ryšius su atitinkamomis Lietuvos ir užsienio organizacijomis.

VERTYBĖS

1. **Dėmesys žmonėms ir tolerancija** – stengiamės kurti santykius, pagrįstus sąžiningumu, atvirumu ir pasitikėjimu, įsiklausyti nepertraukiant, išgirsti kiekvieno nuomonę, pagarba kito indėliui į bendrą darbą.
2. **Komandinis darbas** – siekiame kaip viena stipri ir susitelkusi komanda, derinti veiklą, pasireiškiančią tarpusavio susitarimu, pasižyminčia darbų paskirstymu. Kartu mes siekiame tikslų ir kartu mes švenčiame pergalės.
3. **Darnumas ir veiklos skaidrumas** – prioritetai, troškimai, darbai ir vaidmenys turi harmoningai derėti tarpusavyje, viešai skelbiame priimtus sprendimus ir veiklos ataskaitas, nuoširdžiai dalinamės gera ir bloga patirtimi bei informacija.
4. **Atsakomybė**– siekiamų tikslų supratimas ir įsipareigojimas jiems, darbų įvykdymas laiku bei laikantis duoto žodžio, atskaitomybė už pavestus darbus. Problemų sprendimas laikantis principo: „Pirma – organizacijos tikslai, paskui – asmeniniai“.
5. **Tobulumo siekis** – tai gebėjimas su kantrybe dirbti kokybiškai ir išbaigtai, atsižvelgiant į kiekvieną besidomintį stalo tenisu; ginčų baigtis, radus sprendimą – „Laimėkime kartu“.

3. SITUACIJOS ANALIZĖ IŠSORINIAI (PEST) IR VIDINIAI VEIKSNIAI (SSGG) 3.1. PEST

Politiniai veiksniai. Valstybine sporto politika siekiama sudaryti palankias sąlygas formuotis asmenybei, kad ji susidarytų teisingas socialines nuostatas sporto ir fizinio aktyvumo vertybių atžvilgiu, jomis vadovautųsi ir siektų tobulėti, skatinti jaunimą ir vyresnio amžiaus žmones aktyviai fizinei veiklai ir sveikam gyvenimo būdui, vykdyti talentingų sportininkų atranką, juos ugdyti, rengti komandas, pavienius sportininkus ir miesto rinktinės svarbiausioms šalies varžyboms, Lietuvos rinktinėms, tarptautinėms sporto varžyboms, olimpinėms žaidynėms, pasaulio ir Europos čempionatams, kad gerais sportiniais rezultatais garsintų šalies vardą ir kurtų palankų Lietuvos valstybės įvaizdį. Pagal Lietuvos Respublikos sporto įstatymą sporto sistemą sudaro dvi - fizinio aktyvumo ir aukšto meistriškumo sporto sritys, kuriose visuomeninės sporto organizacijos yra atsakingos už Lietuvos Respublikoje kultivuojamų sporto šakų disciplinų plėtrą. Taip pat ir Lietuvos stalo teniso asociacija įgyvendina abi šias sritis.

Pastarųjų dviejų metų sporto finansavimo politika įtakoją Lietuvos stalo teniso asociacijos veiklą. Netekus Lietuvos tautinio olimpinio komiteto paramos rengiant olimpinių rinktininių kandidatus ir pamainos sportininkus, išskyrus finansavimą strateginėms ir nestrateginėms sporto šakoms,

pasikeitė LSTA finansinė būklė ir negalima tinkamai rengti olimpinių kandidatų ir jų pamainos, nes ženkliai sumažėjo lėšų. Tai sutrukdė tinkamą sportininkų parengimą Paryžiaus olimpinėms žaidynėms, nes nepakanka lėšų dalyvauti tarptautinėse varžybose ir kelti meistriskumą. Taip pat kelia nerimą ir pamainos rengimas, kadangi susiduriama su skirtinga Lietuvos savivaldybių sporto finansavimo sistema: ne visose savivaldybėse gali sportuoti sportininkai, kurie baigia bendrojo lavinimo mokyklas: jie yra išbraukiami iš sporto įstaigų sąrašų, o tuo pačiu netenka ir trenerių. Didelė paskata yra Vilniaus Ozo gimnazija, kurioje mokosi ir sportuoja gabūs Lietuvos stalo tenisininkai ir bendromis jėgomis yra finansuojamas jų parengimas bei keliamas meistriskumas. Taip pat vis daugiau sportininkų išvyksta treniruotis į užsienio stalo teniso klubus, o ši gimnazija sudaro galimybes mokytis nuotoliniu būdu. Tad yra labai svarbus glaudus bendradarbiavimas tarp Nacionalinės sporto agentūros, sporto gimnazijos ir Lietuvos stalo teniso asociacijos, tam kad būtų užtikrintas tinkamas lėšų įsisavinimas aukšto meistriskumo sportininkų pasirengimui.

Ekonominiai veiksniai. Stalo teniso sporto šaka turi galias tradicijas ir yra labai populiari. Šią sporto šaką galima kultivuoti ne tik sporto salėse, bet ir miesto parkuose, soduose, poilsiavietėse. Daug bendrojo lavinimo mokyklų ir verslo organizacijų turi patalpas, pritaikytas šiam sportui. Lietuvos stalo teniso asociacija turi plėtotis pagal naujai atsiradusius poreikius ir galimybes, organizuoti varžybas ir plačiau visuomenės masei. Norint dar daugiau populiarinti šį sportą, būtina organizuoti tarptautinius renginius Lietuvoje, rengti aukšto meistriskumo sportininkus, kurie populiarintų sporto šaką. Tarptautinė stalo teniso federacija rengia naujas gaires, kad galėtų padėti savo nariams vystyti stalo teniso sportą, kas padėtų Lietuvoje jį plėtoti, kelti sporto specialistų ir sportininkų meistriskumą, įsigyti tinkamo inventoriaus tarptautinių varžybų pravedimui. Bet daug priklausys ir nuo lėšų skirstymo sistemos sporto šakoms Lietuvoje, kadangi šiai dienai, sumažėjus finansavimui nestrateginėms sporto šakoms, yra sudėtinga organizuoti didesnio masto renginius dėl tarptautinių reikalavimų įgyvendinimo. Negalima garantuoti, kad Strategijos įgyvendinimas ir bendras darbas siekiant bendro tikslo, leis džiaugtis naujais sporto pasiekimais Lietuvos stalo teniso bendruomenei, bet asociacija dės visas pastangas savo vizijos įgyvendinimui.

Socialiniai veiksniai. Sportinė veikla ir strategijos įgyvendinimas, gerą prasmę, yra susijusios su daugeliu žmogiškųjų savybių, kurios padeda plėtoti žinias, didinti motyvaciją, lavinti įgūdžius, ugdyti socialinius gebėjimus – bendruomeniškumą, solidarumą, toleranciją, sąžiningumą ir apskritai padeda ugdyti ir kurti harmoningą, kūrybingą ir laisvą asmenybę. Keičiantis visuomenės požiūriui į fizinio aktyvumo reikšmę žmogui, auga domėjimasis sportu. Vienas iš sveikatą stiprinančių veiksnių yra fizinis aktyvumas, tačiau jo stoka, kartu su kitais sveikatos rizikos veiksniais (rūkymas, nesveika mityba, atsivoris) skatina ligų atsiradimą, todėl labai svarbu daugiau dėmesio skirti sveikos gyvensenos ugdymui. Skatinant jaunimą fiziniam aktyvumui, sąmoningai rūpintis savo sveikata ir fiziniu tobulinimusi, Lietuvos stalo teniso asociacija organizuoja ne tik visų amžiaus grupių čempionatus,

bet ir Lietuvos komandinį čempionatą - Lietuvos lygų varžybas, kuriose dalyvauja apie 200 komandų (virš 1000 dalyvių). Varžybos įtraukia ne tik mokyklinio amžiaus sportininkus, bet ir vidutinio bei senjorų amžiaus žmones, vyksta visais sezono laikais, išskyrus vasarą ir rengiamos skirtingose Lietuvos savivaldybėse, taip populiarinant sporto šaką, ir formuojant teigiamą požiūrį į sportą visoje Lietuvoje.

Naujausios technologijos padarė žmonių gyvenimą komfortišku, bet tuo pačiu naujos technologijos gerokai apribojo žmonių fizinę veiklą, sumažino žmonių fizinį aktyvumą profesinėje veikloje bei buityje ir dėl to padidėjo rizika susirgti kraujo apytakos sistemos ligomis. Europos techninė ir finansinė pagalba Lietuvai esant ES narei sudaro prielaidas aprūpinti sporto sritį naujausiomis šiuolaikinėmis technologijomis, kurios leis geriau organizuoti valdymo procesą, efektyviau informuoti visuomenę apie fizinio aktyvumo naudą bei skatinti žmones sportuoti, pasirenkant jiems patinkančias sporto šakas. Kadangi sporto federacijos yra neatsiejamai susijusios su fiziniu aktyvumu, stalo tenisas taip pat yra neatsiejama jo dalis, nes būdama populiari visuomenėje, ši sporto šaka pritraukia daug bendruomenės narių ir skatina žmones sportuoti.

Per pastaruosius metus technologijos labai reikšmingai pakeitė komunikaciją ir socialiniai tinklai tapo labai svarbiu šiuolaikinių vartotojų kasdienio bendravimo priemonėmis, be kurių dauguma nė negalėtų įsivaizduoti savo gyvenimo. Tokie socialiniai tinklai suteikia galimybę ne tik bendrauti, tačiau ir dalintis savo gyvenimo akimirkomis bei svarbia informacija. O tai reiškia, kad ir informacijos pasiekiamumas modernių technologijų dėka tapo gerokai spartesnis ir paprastesnis. Naudojantis technologijomis, sporto specialistai gali gauti daugiau informacijos, o su jomis ir daugiau žinių, kurios padėtų tobulinti treniravimo procesą, efektyviau organizuoti varžybas, skleisti informaciją plačiajai visuomenei, sudominti ir pritraukti jaunimą. Problema kelia tai, kad sparčiai didėjant technologinėms galimybėms, treneriai ir teisėjai, ypač vyresnio amžiaus, nespėja prie jų prisitaikyti ir jas įvaldyti, kas kelia sumaištį. Kad išvengtų šios sumaišties Lietuvos stalo teniso asociacija organizuoja mokymus, kad bendruomenė įvaldytų technologijas ir galėtų jas tinkamai pritaikyti.

3.2. SSGG

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<ul style="list-style-type: none"> • Tai yra Olimpinių sporto šaka, turinti galias tradicijas ir tęstinumą. • Tinkama kultivuoti bet kokio amžiaus vyrams ir moterims lygiomis teisėmis, dėl ko galima sudominti ja užsiiminėti visai šeimai ir būti jos suvienijimo bei stiprinimo įrankis. • Sporto šakos masiškumas. • Tarptautinis pripažinimas. Esame tarptautinės stalo teniso federacijos (ITTF), Europos stalo teniso sąjungos (ETTU) ir Šiaurės Europos šalių sąjungos (NETU) narė. • Glaudus bendradarbiavimas su LTOK, ŠMM, ITTF, ETTU, NETU ir jų teikiama pagalba. • Asociacijos aktyvi veikla, siekiant ruošti sportinę pamainą, auginti profesionalius sportininkus. • Palyginus nedidelės sportinio inventoriaus išlaidos. • Augantis mėgėjų turnyrų skaičius ir aktyvi senjorų bendruomenė, siekianti sudominti jaunuosius sportininkus pasirinkti stalo tenisą. 	<ul style="list-style-type: none"> • Riboti finansiniai ir žmogiškieji ištekliai. • Trenerių kvalifikacijos trūkumas, jų pasipriešinimas naujovėms, prastas užsienio kalbų mokėjimas. • Dėl per mažo finansavimo trūksta galimybių sportininkams dalyvauti tarptautinėse varžybose ir didinti tarptautinių varžybų patirtį bei kelti reitingo taškus (pasaulio ir Europos reitingo sistemoje). • Nesukurta tarptautinio lygio treniravimo sistema. • Šiuolaikinės sportinės bazės stoka. • Nepakankama švietėjiška veikla ir informacinė sklaida įrodant sporto šakos patrauklumą visuomenėje. • Silpnas mėgėjų ir senjorų stalo teniso koordinavimas. • Neparengta stalo teniso teisėjų pamaina. • Dėl ilgai trunkančių varžybų sunku pritraukti teisėjauti varžybose jaunuosius sportininkus.

GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<ul style="list-style-type: none"> • Vykdamt aktyvią vidaus veiklą, uždirbti daugiau lėšų, kas pagerintų asociacijos įvaizdį ir užtikrintų nacionalinių rinktinių tinkamą parengimą. • Sukurti efektyvią treniravimo sistemą, kuri padėtų kelti sportininkų meistriškumo lygį, o taip pat skatintų rinktis trenerio profesiją. • Stiprinti trenerių ir teisėjų kvalifikacijos kėlimo ir edukacinę sistemą. • Skatinti finansiškai sportininkus ir trenerius, pasiekusius aukštus rezultatus, didinant motyvaciją aktyviai sportuoti. • Sudaryti sąlygas jaunimo amžiaus sportininkams išlikti sporte, kas užtikrintų sportininkų meistriškumo kėlimo tęstinumą. • Per sporto šakos masiškumą, efektyviau naudojant viešuosius ryšius ir komunikaciją, pagerinti sporto šakos įvaizdį ir didinti stalo teniso populiarumą šalyje. • Gerinti šalies ir tarptautinių varžybų vykdymo kokybę, kas pritrauktų aukšto lygio žaidėjus ir sudomintų daugiau žiūrovų 	<ul style="list-style-type: none"> • Naujų sporto šakų atsiradimas ir didėjanti pasaulinė konkurencija tarptautinėje arenoje, ypač pasaulio ir Europos čempionatuose. • Ankstyvas jaunimo pasitraukimas iš sporto šakos (ypač moterų tarpe). • Trenerių kvalifikacijos kėlimas tik respublikinės reikšmės seminaruose, kursuose, nevykstama tobulėti į užsienio šalis, dėl ko pranyks vaikų motyvacija treniruotis, nes nebus kompetentingų trenerių. • Dėl naujos sporto šakų finansavimo sistemos, gaunamas mažesnis valstybės finansavimas. • Mažėjantis skaičius stojančiųjų į aukštąsias mokyklas renkantis stalo teniso profesiją. • Didėjantis susidomėjimas kitomis sporto šakomis. • Stalo tenisas taps tik socialiniu reiškiniu, nes bus vykdomas tik vaikų ir suaugusiųjų užimtumas, o kaip profesionalus sportas – gali išnykti.

bei pritrauktų rėmėjus.	<ul style="list-style-type: none"> • Kris visuomenės susidomėjimas stalo tenisu. • Sportininkų traumos, ligos.
-------------------------	--

4. PAGRINDINĖS STRATEGINĖS VEIKLOS KRYPTYS IR UŽDAVINIAI

4.1. Tikslas: *Sudaryti sąlygas sportininkų aukšto meistriško vystymui ir olimpiečių ugdymui.*

Eil. Nr.	Uždaviniai	Priemonės tikslui pasiekti	Įvykdymo terminas
1	2	3	4
1.1.	Sukurti nuoseklią, ilgalaikę ir veiklią sportininkų rengimo ir išsaugojimo didžiajam sportui organizacinę sistemą.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Parengti visų amžiaus grupių sportinio pasirengimo planą pagal ateinančių metų pagrindinių varžybų kalendorių. 2. Vykdyti sportininkų žaidimo varžybose technikos ir taktikos bei rezultatų analizę. 3. Kartu su sporto gimnazijomis rengti bendrą finansavimo nacionalinės rinktinės narių dalyvavimo sporto renginiuose finansinį planą. 4. Parengti jaunųjų talentų programą. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kiekvieno sezono pradžioje planas peržiūrimas ir atnaujinamas. 2. Po pagrindinių varžybų. 3. Kiekvienų finansinių metų pradžioje, patvirtinus biudžetą. 4. Iki 2026-09-01.

1.2.	Tobulinti didelio meistriskumo sportininkų ugdymo sistemą.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Centralizuoti Lietuvos rinktinių rengimo valdymą. 2. Atlikti esamų ir buvusių nacionalinių rinktinių narių apklausą ir išgryninti poreikius. 3. Organizuoti mokomąjį sportinį darbą ne tik vasaros laikotarpiu, bet ir visais pasirengimo etapais. 4. Užtikrinti pagrindiniams rinktinių nariams nuolatinį medicininį aptarnavimą ir priežiūrą bei testavimą. 5. Pasirašyti sutartis su nacionalinės rinktinės sportininkais. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pagal galimybes. 2. Iki 2026-05-01. 3. Esant galimybėms. 4. Bent 2 kartus per metus. 5. Patekus pagal atrankos kriterijus į rinktinę.
1.3.	Sudaryti sąlygas išsaugoti jaunimo amžiaus sportininkus didžiajame sporte.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koreguoti nacionalinių rinktinių atrankos kriterijus, kreipiant dėmesį ir į atsarginių sportininkų įtraukimą. 2. Kviesti dalyvauti treniruočių partnerius jaunesnio amžiaus sportininkų rinktinių sporto stovyklose. 3. Stebėti sportinius rezultatus rinktinių narių, atstovaujančių užsienio klubams, ieškoti klubų, kuriems galėtų atstovauti mūsų šalies rinktinių sportininkai. 4. Inicijuoti trišalių sutarčių pasirašymą su savivaldybėmis, sporto įstaigomis dėl treniruočių sąlygų sudarymo. 5. Organizuoti seminarus sportininkams dėl dvikryptės karjeros suvokimo didinimo. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atsiradus poreikiui, bet tik pasibaigus sportiniam sezonui. 2. Nuolat pagal galimybes. 3. Nuolat. 4. Esant poreikiui ir galimybėms. 5. Pageidautina 1-2 kartus per metus nuo 2025-01-01.
1.4.	Didinti rinktinių trenerių atsakomybę planuojant rinktinių sportinį procesą.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atlikti trenerių apklausą ir išsiaiškinti poreikius bei problemas. 2. Parengti treneriams motyvavimo sistemą bei sudaryti rinktinių trenerių skyrimo sąlygas ir reikalavimus. 3. Skelbti konkursą trenerių nacionalinėms rinktinėms. 4. Parengti ir pasirašyti bendradarbiavimo sutartis. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Iki 2026-01-01. 2. Iki 2026-09-01. 3. Pasibaigus nustatytam terminui. 4. Iki 2026-06-01.
1.5.	Kelti sportininkų ir trenerių motyvaciją siekti aukštų sportinių pasiekimų.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sudaryti premijavimo kriterijus ir parengti asmenų sąrašą. 2. Metų pabaigoje organizuoti sportininkų ir trenerių pagerbimą. 3. Parengti motyvacinę sistemą sportininkams siekti aukštų sportinių rezultatų ir išlikti didžiajame sporte. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kasmet, sportinio sezono pabaigoje. 2. Esant aukštiems sportiniams pasiekimams. 3. Iki 2026-06-01

4.2. Tikslas: Kelti sporto specialistų kvalifikaciją, kad būtų dirbama efektyviai ir prisidėtų prie olimpiečių rengimo.

Eil. Nr.	Uždaviniai	Priemonės tikslui pasiekti	Įvykdymo terminas
1	2	3	4

2.1.	Skatinti sporto specialistus kelti savo kvalifikaciją.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pagal LTOK reikalavimus sudaryti trenerių kvalifikacijos kėlimo planą. 2. Organizuoti specializacijos kėlimo kursus ir/ar seminarus. 3. Sudaryti sąlygas dalyvauti treneriams tarptautinėse specialistų tobulinimo programose ir konferencijose bei dalintis gerąja patirtimi. 4. Organizuoti ITTF Level-1 naujiems treneriams, Level-2 pažengusiems ir Level-3 turintiems 10 trenerių mokymų. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atnaujinti pasikeitus informacijai. 2. Pagal galimybes 2-3 mokymus per metus. 3. Pagal galimybes, pirmenybę teikiant rinktinių treneriams. 4. Teikti projektą olimpinio solidarumo programai ITTF kursams organizuoti 1 kartą per olimpinį ciklą, nes yra toks reikalavimas.
2.2.	Skatinti bendradarbiavimą su aukštosiomis mokyklomis, kuriose ruošiami treneriai.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kartu su dėstytojais parengti rekomendacijas dėl specialistų rengimo programos sudarymo. 2. Skleisti informaciją, apie tai kaip aukštosios mokyklos gali pritraukti sportininkus rinktis trenerio profesiją bei teikti mokymosi lengvatas. 3. Rekomenduoti sporto mokymo įstaigoms, kuriose kultivuojamas stalo tenisas, sudaryti sąlygas jauniems treneriams įgyti praktinės patirties treniruojant vaikus kartu su patyrusiais treneriais. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Iki 2027-09-01. 2. Nuolat pasikeitus informacijai. 3. Prieš pradėdant trenerio praktiką. Kaune atsirado galimybė įdarbinti instruktorius – pirmo kurso studentus.
2.4.	Sukurti bazę naujų teisėjų rengimui.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Parengti teisėjų kolegijos veiklos reglamentą. 2. Parengti skirtingus kriterijus teisėjų kategorijoms suteikti. 3. Paruošti interaktyvią mokymų medžiagą teisėjams. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kasmet peržiūrėti ir, esant poreikiui, atnaujinti. 2. Kartą metuose peržiūrėti ir atnaujinti reikalavimus, pasikeitus tarptautinėms taisyklėms, 3. Iki 2027-01-01.
2.5.	Kelti teisėjų kvalifikaciją.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Organizuoti teisėjų kėlimo seminarus ir mokymus. 2. Organizuoti mokymus teisėjams-sekretoriams darbui su programine įranga. 3. Siųsti teisėjus stažuotei į tarptautines varžybas, 4. Atlikti apklausą ir parengti teisėjų motyvavimo sistemą. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kasmet iki 3 seminarų. 2. Pagal poreikį vykdyti apmokymus. 3. Esant galimybei. 4. Iki 2026-09-01.

4.3. Tikslas: *Populiarinti stalo tenisą.*

Eil. Nr.	Uždaviniai	Priemonės tikslui pasiekti	Įvykdymo terminas
1	2	3	4

3.1.	Parengti sporto šakos pristatymo strategiją investuotojams.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Paruošti rinkodaros planą. 2. Parengti skirtingus pasiūlymų dėl bendradarbiavimo paketus. 3. Parengti sporto šakos prezentaciją. 4. Informatyviai svetainėje pateikti rėmėjų reklamą. 5. Skelbti apie LSTA suteikiamą reprezentavimo galimybę įmonėms įvairiomis formomis. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Iki 2026-05-01. 2. Kasmet atnaujinti. 3. Kasmet atnaujinti. 4. Nuolat pasikeitus informacijai. 5. Nuo 2026-05-01.
3.2.	Gerinti varžybų organizavimo ir vykdymo kokybę.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sudaryti sutartį su Lietuvos sporto centru dėl Lietuvos čempionato organizavimo Druskininkų sporto bazėje, kuri atitinka tarptautinius reikalavimus, nes tai vienintelė sporto bazė, kuri turi spec. dangą. 2. Semtis patirties iš užsienio partnerių – kviestis kartu rengti varžybas, siųsti delegatus stebėti ir mokytis jas organizuoti. 3. Teikti projektus tarptautinei organizacijai dėl sporto renginių organizavimo finansavimo. 4. Teikti projektą TAMS, tuo pačiu ieškant galimybės įsigyti inventorių ir išsiaiškinti sporto bazes, atitinkančias tarptautinius reikalavimus aukšto meistriškumo renginiams organizuoti. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kasmet. 2. Esant galimybei. 3. Pagal reikalavimus galima gauti finansavimą teikiant paraišką kas du metus. 4. Kasmet, įsivertinus galimybes.
3.3.	Skleisti informaciją apie stalo tenisą.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sukurti reklaminių įvaizdžio bei kvietimo sportuoti stalo tenisą vaizdo klipą ir transliuoti sporto laidų metu ir socialiniuose tinkluose. 2. Per visuomenės informavimo priemones skelbti stalo teniso naujienas, vykstančias varžybas, jų dalyvius, sportininkų pasiekimus, sporto šakos naudą sveikatai. 3. Vykdyti varžybų vaizdo transliacijas. 	<p>Iki 2026-09-01.</p> <p>Nuolat pasikeitus informacijai.</p> <p>Nuolat esant galimybėms.</p>
3.4.	Organizuoti renginius skirtus ne tik aukšto meistriškumo varžyboms bei skatinti organizacijas, kurios prisideda prie stalo teniso populiarinimo.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelti aukštesnius reikalavimus Lietuvos lygų organizavimui. 2. Suderinti Lietuvos čempionatų ir lygų turų tvarkaraštį. 3. Skatinti informacinėmis priemonėmis paminėti pasaulinę stalo teniso dieną – balandžio 23 d. ir apdovanoti geriausiai suorganizuoto renginio organizatorius. 3. Organizuoti netradicines varžybas: šeimų turnyrus, ne sporto organizacijoms, per socialiai pažeidžiamas grupes ir kt. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Po kiekvieno sezono atlikti apklausą, atlikti analizę ir didinti organizavimo kokybę. 2. Prieš skelbiant varžybų kalendorių. 3. Kasmet. <p>Nuo 2027-01-01.</p>
3.5.	LSTA juridinių narių stiprinimas.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kviesti tapti nariais ir pateikti naudą sporto klubams tapti LSTA nariais. 2. Kviesti skirti savo atstovus vykdomojo komiteto nariais ir dalintis gerąja patirtimi. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Iki 2026-01-01. 2. Kas 4 metus prezidento ir vykdomojo komiteto prieš rinkimus.

4.4. Tikslas: *Kelti Lietuvos stalo teniso asociacijos veiklos efektyvumą.*

Eil. Nr.	Uždaviniai	Priemonės tikslui pasiekti	Įvykdymo terminas
1	2	3	4
4.1.	Deleguoti funkcijas vykdomojo komiteto nariams su konkrečių užduočių suformulavimu.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pagal numatytas veiklas paskirti VK nariams sritis, kuriose būtų geriausiai panaudojami jų gebėjimai ir kompetencija bei pavesti spręsti klausimus, kurių sprendimai bus pateikti VK posėdyje. 2. Nustatytoms užduotims atlikti ir tikslui pasiekti nustatomi terminai, kurie yra aptariami ir tvirtinami VK posėdyje. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Išrinkus naujai kadencijai vykdomojo komiteto narius. 2. Kiekvienai užduočiai atlikti ir tikslui pasiekti nustatomas atskiras terminas.
4.2.	Siekti, kad LSTA būtų pažangi, skaidri, produktyvi sporto organizacija.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pateikti svetainėje naujienas. 2. Teikti svetainėje ataskaitas, LSTA VK nutarimus ir kitą svarbią informaciją. 3. Kelti LSTA darbuotojų ir VK narių profesines bei vadybines kompetencijas. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nuolat. 2. Nuolat pasikeitus informacijai. 3. Pagal poreikį ir galimybes, pageidautina iki 3 mokymų dienų per metus.
4.3.	Užtikrinti pakankamą LSTA biudžetą, kuris padėtų siekti užsibrėžtų strateginių tikslų.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Parengti sporto renginių planą ir poreikių sąrašą, paskirstyti lėšas, nustatyti jų trūkumą ir ieškoti būdų jam padengti. 2. Peržiūrėti asociacijos papildomas finansavimo galimybes, teikiant duomenis pagal ŠMSM nurodytus kriterijus. 3. Nustatyti priemones, kurios padės pritraukti papildomų pajamų vykdant ūkinę veiklą LSTA įstatuose apibrėžtomis veiklomis. 4. Informuoti savivaldybių sporto mokyklų ir klubų administracijas dėl jų trenerių ir sportininkų dalyvavimo sporto renginiuose, ieškant bendrų sprendimų dėl jų rezultatų planavimo ir finansavimo užtikrinimo. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Patvirtinus finansavimą. 2. Kasmet peržiūrėti ir atnaujinti. 3. Kasmet peržiūrėti ir atnaujinti. 4. Prasidėjus sportiniam sezonui ir patvirtinus finansavimą.
4.4.	Ieškoti naujų sporto šakos partnerių – rėmėjų ir naujų bendradarbiavimo galimybių su senaisiais partneriais.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peržiūrėti sudarytų sutarčių sąlygas; aptarti su VK nariais, Trenerių taryba ir derėtis dėl naujų rėmimo sąlygų. 2. Išsiųsti užklausas įvairioms įmonėms dėl LSTA rėmimo. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metai iki sutarties pasibaigimo – 2026 metais. 2. Kasmet atnaujinti užklausas.

4.5.	Užmegzti ryšius su savanoriškomis organizacijomis, ugdyti pilietiškumą ir bendruomeniškumą.	1. Išsiaiškinti savanorystės teikimo sąlygas; pasirašyti sutartį su savanoriškomis organizacijomis. 2. Numatyti veiklas, kurias padėtų atlikti savanoriai. 3. Skatinti stalo tenisininkus tapti savanoriškų organizacijų nariais.	1. Iki 2026-09-01. 2. Prieš organizuojant renginį. 3. Pradėti nuo pagalbos organizuojant stalo teniso renginius.
------	---	---	--

4.5. Tikslas: Skatinti sportininkų, trenerių ir aptarnaujančio personalo švietimą apie manipuliavimo sporto varžybomis, kovos su brutaliu žiūrovų elgesiu ir antidopingo temas

Eil. Nr.	Uždaviniai	Priemonės tikslui pasiekti	Įvykdymo terminas
1	2	3	4
5.1.	Šviesti apie manipuliavimą varžybomis	1. Organizuoti seminarus apie manipuliavimą varžybomis. 2. Platinti informacinius šaltinius apie rizikas ir teises pasekmes.	1. Nuo 2026-01-01 Kasmet iki dviejų seminarų. 2. Nuo 2026-01-01 reguliariai LSTA sklaidos kanaluose.
5.2.	Šviesti apie kovą su žiūrovų agresija	1. Įtraukti temas apie žiūrovų elgesį į trenerių ir sportininkų mokymus. 2. Organizuoti praktinius seminarus.	1. Nuo 2026-07-01. 2. Nuo 2027-01-01 Esant poreikiui kartą per metus.
5.3.	Tęsti antidopingo švietimą	1. Tęsti ir skatinti dalyvavimą antidopingo kursuose, tokiuose kaip bedopingo.lt. 2. Organizuoti ir skatinti dalyvauti kursuose, seminaruose antidopingo tematika. 3. Nuolatos atnaujinti ir viešinti Tarpautinės ir Lietuvos antidopingo agentūrų keliamus reikalavimus sportininkams, treneriams ir aptarnaujančiam personalui.	1. Kasmet. 2. Reguliariai nuo 2026-01-01. 3. Reguliariai LSTA sklaidos kanaluose ir renginiuose.
5.5.	Skatinti etikos ir teisėtumo žinias	1. Integruoti etikos mokymus (antidopingas, manipuliavimas, žiūrovų elgesys) į trenerių ir sportininkų programas.	1. Iki 2027-01-01

Pastaba. 1. Paskirti atsakingi nariai už priemonių įgyvendinimą nurodomi vidaus dokumentuose.

5. VEIKLOS FINANSAVIMAS

Lėšos stalo teniso veiklai yra gaunamos tiesiogiai iš Valstybės biudžeto ir rėmėjų. Papildomai prie sportininkų dalyvavimo sporto renginiuose finansavimo prisideda miestų, rajonų savivaldybių sporto įstaigos, kuriose šie sportininkai sportuoja, perspektyviems jauniems sportininkams Europos stalo teniso sąjunga dalinai padengia dalyvavimo treniruočių stovyklose išlaidas. Kooperuotai naudojant šias lėšas bei koordinuojant jų panaudojimą galima efektyviau vystyti stalo teniso veiklą, planuoti bei pasiekti iškeltus planus.

Stiprėjanti konkurencinė kova tarptautinėje arenoje didina aukšto meistriško sportininkų rengimo kaštus. Pasikeitus finansavimo sistemai, neliko skiriamų papildomų lėšų Olimpines rinktinės kandidatų bei pamainos sportininkų tinkamam rengimui, todėl daugelio perspektyvių sportininkų meistriško augimas yra lėtas. Lėšų trūkumas trukdo Lietuvos stalo teniso asociacijai sutelkti profesionaliai, sistemingai ir kryptingai dirbančią vadybininkų, medikų, mokslininkų, psichologų komandą. Į tarptautines varžybas sportininkai siunčiami be šių specialistų. Šioms problemoms spręsti Lietuvos stalo teniso asociacija ieško naujų alternatyvių finansavimo šaltinių, persikirsto ir mažina finansuojamų renginių skaičių, taip pat mažina sąrašą sportininkų, kuriems skiriamas finansavimas ar siunčiami į sporto renginius.

Visos asociacijos papildomos veiklos, numatytos strateginiame plane yra vykdomos savanoriška iniciatyva ir asmeninėmis narių lėšomis.

6. LAUKIAMI REZULTATAI

Meistriško augimo plėtojimu - parengta nuosekli, ilgalaikė ir veikli sportininkų visų amžiaus rinktinių rengimo ir valdymo sistema, kas užtikrins sportininkų meistriško kėlimo tęstinumą; aukštas meistriskumas ir rezultatai sudarys motyvaciją aktyviai sportuoti naujiems ir esamiems talentams; atsiras motyvacija vyresniems sportininkams tęsti sportinę karjerą, dėl ko daugiau sportininkų išliks didžiajame sporte; padidės trenerių ir sportininkų motyvacija siekti aukštų rezultatų; siekiama dalyvauti Europos komandinio čempionato atrankos varžybose ir 2027 m. Europos komandiniame čempionate - patekti į finalinį varžybų etapą, 2026 – 2029 m. Europos jaunių čempionatuose merginų ir vaikinų komandoms - patekti į pirmą divizioną, o asmeninėse rungtyse – į aštuntuką bent vienam sportininkui; 2 sportininkams dalyvauti olimpines kvalifikacijos varžybose dėl patekimo į 2028 m. Los Andželo olimpines žaidynes ir ten turėti 1 stalo teniso sporto šakos atstovą.

Profesionalumu – organizacijos veiklą koordinuos veiklomis pasiskirsčiusi komanda, savo žiniomis ir gebėjimais didinanti konkurencinį pranašumą; racionaliai ir tinkamai administruojamos lėšos suteiks pasitikėjimą sportininkams, treneriams, kitų organizacijų atstovams, taip didės patrauklumas rėmėjams finansuoti stalo teniso sporto šakos vystymą; vystoma komunikacija su mėgėjų atstovais; tinkamai organizuojama Lietuvos lygų pravedimo sistema ir valdymas palaikys pusiausvyrą tarp profesionaliosios ir mėgėjiškos veiklos, skatinamos organizacijos, kurios prisideda prie stalo teniso populiarinimo; pakelta sporto trenerių kvalifikacija - 25-40 trenerių dalyvaus tarptautiniuose seminaruose Lietuvoje ir kitose šalyse; trenerių kvalifikacijos kėlimas prisidės prie jų autoriteto didinimo, kas skatins sportininkus rinktis stalo teniso sportą ir trenerio profesiją; pagerės treniruočių metodika ir planavimas, kas sudarys sąlygas jaunųjų talentų paieškai ir ugdymui, padės kelti sportinį meistriškumą ir išugdyti olimpiečius; teisėjų kvalifikacijos kėlimas prisidės prie jų kompetencijų ugdymo ir varžybų organizavimo kokybės didinimo, atsiras daugiau norinčių tapti teisėjais ir siekti tarptautinės teisėjo kategorijos.

Populiarumu – tinkamai ir patraukliai pristatant sporto šaką, didės jos matomumas ir populiarumas, tinkamai sudarytos sąlygos pateikti reklamą, didins patrauklumą rėmėjams ir investuotojams, kas užtikrins papildomas pajamas, reikalingas meistriškumo kėlimui; aktyviai, visomis komunikacinėmis priemonėmis vykdoma informacijos sklaida, padės pritraukti rėmėjų, o sekėjų skaičius socialinėje erdvėje išaugs 15 % ir daugiau; tinkamai planuojamos ir organizuojamos varžybos pritrauks jose dalyvauti ne tik stipriausius šalies, bet ir užsienio sportininkus bei sukviets daugiau žiūrovų; atsiras susidomėjimas gerinti esamas sąlygas varžybų vykdymui, naujų sporto erdvių sukūrimui, o tuo pačiu ir naujos galimybės rengti aukščiausio lygio tarptautines varžybas ir didinti sporto šakos patrauklumą ir žinomumą; daugiau gyventojų turės galimybę susipažinti su šia sporto šaka, kas didins visuomenės susidomėjimą ir skatins sportuoti įvairaus amžiaus žmones: sportuojančiųjų skaičius padidės 10 - 15 %; skatinamos organizacijos prisidės prie stalo teniso populiarinimo, dėl ko atsiras pusiausvyrą tarp profesionalų ir mėgėjų, išaugs LSTA narių skaičius.

Tarptautiniu pripažinimu – stalo teniso sporto šaka išliks aktyvia Europos stalo teniso asociacijos ir Tarptautinės stalo teniso federacijos nare: sėkmingai plėtojamos partnerystės su tarptautinėmis sporto organizacijomis - ITTF, ETTU, NETU - įsipareigojimų vykdymas; Buvusios LSTA prezidentės - Ingos Navickienės narystė ETTU Lyčių lygybės komitete padės prisidėti prie tarptautinės federacijos tikslo užtikrinti vienodas moterų ir vyrų dalyvavimo varžybose galimybes; Lietuvoje vyksta tarptautinės varžybos – nuo 2010 m. organizuojamas tarptautinis Bronės Balaišienės vaikų ir jaunučių tarptautinis turnyras, pritraukiantis dalyvius daugiau nei iš 10 šalių; 2022 m. buvo sėkmingai organizuotas, sulaukęs didelių pagyrų iš užsienio partnerių Šiaurės Europos šalių čempionatas; organizuojami tarptautiniai trenerių ir teisėjų kvalifikacijos kėlimo mokymai; įsigijus specialią grindų dangą, bus

organizuojamos aukšto lygio tarptautinės varžybos, tokios kaip Europos TOP-10 pirmenybės, Europos kvalifikacinių varžybų etapai, tarptautinės Eurotalentų stovyklos, kas didins šalies žinomumą pasaulinėje arenoje.

7. LIETUVOS STALO TENISO ASOCIACIJOS STRATEGINIO PLANO ĮGYVENDINIMO STEBĖSENA

Siekiant kokybiško strateginio plano įgyvendinimo, kiekvieniems strateginio plano įgyvendinimo metams yra parengiami metiniai veiklos bei finansiniai planai, kuriuos tvirtina Lietuvos stalo teniso asociacijos Konferencija, o jų įgyvendinimą vykdo valdymo organai. Nuolatinė strateginio plano įgyvendinimo stebėseną vykdoma metinio plano priemonių įgyvendinimo lygmeniu. Metinių planų ir juose numatytų priemonių įgyvendinimo stebėseną leidžia tinkamai įvertinti Lietuvos stalo teniso asociacijos strateginių tikslų įgyvendinimo būklę. Kiekvieno kalendorinių metų ketvirčio pabaigoje peržiūrimas strateginio plano įgyvendinimo planas, įvertinama planų įgyvendinimo būklė ir numatytų rezultatų pasiekimai bei įvykę esminiai pokyčiai ir, esant būtinybei, koreguojama. LSTA prezidentas prižiūri strateginio plano įgyvendinimą, o jo rezultatai pristatomi metinėje ataskaitinėje konferencijoje.